

Mulți dintre îngrijitorii de astăzi nu s-ar identifica ca fiind îngrijitori

- dar se confruntă cu adevărate provocări practice, emoționale și financiare pentru că își fac timp să aibă grijă de un membru al familiei sau de un prieten.

Ajutând o persoană din comunitatea dumneavoastră să se înregistreze ca îngrijitor neremunerat, veți face o diferență reală.

Haideți să lucrăm împreună pentru a ne asigura că îngrijitorii neremunerați din West Berkshire primesc sprijinul de care au nevoie și pe care îl merită.

 [westberks.gov.uk](https://www.westberks.gov.uk)

 Adultcare@westberks.gov.uk

 01635 503050

Romanian

IDacă ne anunță că sunt îngrijitori, le oferim opțiuni care ar putea contribui la reducerea presiunilor și grijilor cu care se confruntă. De asemenea, ne ajută să știm cine este îngrijitor în caz de urgență.

Situația fiecăruia este diferită, iar sprijinul disponibil va fi adaptat la nevoile și dorințele celor implicați.

- Sprijin pentru bunăstarea generală.
- Ajutor în solicitarea unei evaluări a îngrijitorului, care poate oferi sprijin suplimentar.
- Sprijin pentru pauze - asigurarea furnizării unei îngrijiri sigure și profesionale, iar persoana care îngrijește are timp prețios pentru propria bunăstare.
- Consiliere cu privire la drepturile îngrijitorului dacă lucrează - inclusiv asigurarea timpului liber sau a unui program de lucru flexibil.
- Acces la vaccinuri antigripale gratuite pentru a minimiza riscul pentru persoana îngrijită, dar și pentru sănătatea persoanei care îngrijește.
- Protecția împotriva discriminării.
- Sprijin pentru solicitarea alocației pentru îngrijitori, care în prezent este în valoare de £83.30 pe săptămână, dacă sunteți eligibil.

Grija lor contează



**Avem nevoie
de ajutorul
dumneavoastră
pentru a face
viața mai ușoară
persoanelor
care îngrijesc
alte persoane în
comunitățile locale.**



**? Cunoașteți pe
cineva care:**

- Îngrijește un membru al familiei sau un prieten bolnav, cu handicap, în vârstă, cu probleme de sănătate mintală sau care suferă de dependență.
- Face lucruri pentru cineva care au un impact asupra vieții lor de zi cu zi, de exemplu muncă, facultate, școală sau alte responsabilități.
- Îndeplinește aceste sarcini în afara locului său de muncă normal.

Ar putea fi un
**îngrijitor
neremunerat.**

Grija pentru familie și prieteni este extrem de importantă - oferirea de sprijin acolo unde este nevoie, atunci când este nevoie. Oricine poate fi un îngrijitor, inclusiv părinții, partenerii, fiicele și fiii.

Îngrijirea este diferită pentru fiecare.



Poate fi vorba de a face cumpărăturile săptămânale, de a găti o masă, de a duce un vecin la o consultație medicală, de a petrece timp cu o rudă pentru a preveni singurătatea sau de a sprijini un prieten cu îngrijirea personală de zi cu zi - de exemplu, ajutându-l să se îmbrace.



Pentru unii poate fi vorba de câteva ore pe săptămână, pentru alții poate fi toată ziua, în fiecare zi.

