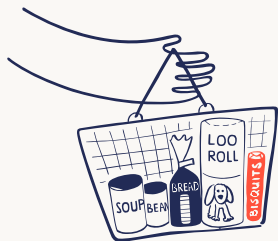


Grija este extrem de importantă - oferirea de sprijin acolo unde este nevoie, atunci când este nevoie. Oricine poate fi un îngrijitor, inclusiv părinții, partenerii, fiicele și fiii.

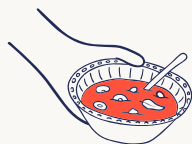
Puteți fi îngrijitor chiar dacă nu locuiți cu persoana pe care o îngrijiți.



S-ar putea să faceți cumpărăturile săptămânale, găti o masă, duceți o rudă la consultații medicale, petreceți timp cu un prieten pentru a preveni singurătatea sau ajutați un vecin cu îngrijirea personală de zi cu zi - de exemplu, ajutându-l să se îmbrace.



S-ar putea să îi sprijiniți timp de câteva ore pe săptămână sau toată ziua, în fiecare zi.



Este vorba doar de îngrijire și înseamnă că sunteți un îngrijitor. De asemenea, înseamnă că meritați sprijin.

**Suntem aici
pentru tine, iar
tu contezi.**

Dacă vă simțiți astfel și credeți că ați putea fi un îngrijitor, luați legătura cu noi.

 [westberks.gov.uk](https://www.westberks.gov.uk)

 Adultcare@westberks.gov.uk

 01635 503050

Romanian

Dacă vă ajutați familia, prietenii sau alte persoane din comunitate,

**ta grija
contează**



West Berkshire
COUNCIL

**Dacă vi se
potrivește acest
lucru, este
important să
primești sprijinul
de care ai nevoie.**



Nu suntem aici pentru a pune la îndoială ajutorul pe care îl oferiți, ci pentru a vă face viața mai ușoară.

Dacă dvs.:

- Îngrijiți un membru al familiei sau a un prieten bolnav, cu handicap, în vârstă, cu probleme de sănătate mintală sau care se confruntă cu dependența.
- Mergeți la serviciu, la facultate sau la școală, iar ajutorul pe care îl oferiți are un impact asupra vieții dumneavoastră de zi cu zi.
- Efectuați aceste sarcini în afara locului dvs. de muncă obișnuit.

S-ar putea să aveți dreptul la ajutor.

Situația fiecăruia este diferită, iar sprijinul pe care vi-l oferim va fi adaptat la nevoile dumneavoastră.



Hai să
undeva sigur
de parcat.



Ai putea primi:

- Sprijin pentru bunăstarea generală.
- Ajutor în solicitarea unei evaluări a îngrijitorului, care poate oferi sprijin suplimentar.
- Sprijin pentru pauze - asigurarea unei îngrijiri sigure și profesioniste, iar dumneavoastră aveți timp prețios pentru propria bunăstare.
- Consiliere cu privire la drepturile îngrijitorului dacă lucrați - inclusiv asigurarea de timp liber sau a unui program de lucru flexibil.
- Acces la vaccinuri antigripale gratuite pentru a minimiza riscul pentru persoana pe care o îngrijiți, dar și pentru propria sănătate.
- Protecția împotriva discriminării.
- Sprijin pentru solicitarea alocației pentru îngrijitori, care în prezent este în valoare de £83.30 pe săptămână, dacă sunteți eligibil.