

Liczy się ich troska



West Berkshire
COUNCIL

**Potrzebujemy
Twojej pomocy,
aby ułatwić
życie osobom
opiekującym
się innymi w
Twojej lokalnej
społeczności.**



? Czy znasz kogoś, kto:

- Opiekuje się członkiem rodziny lub przyjacielem, który jest chory, niepełnosprawny, starszy, ma problemy ze zdrowiem psychicznym lub zmagają się z uzależnieniem.
- Wykonuje dla kogoś czynności, które mają wpływ na jego codzienne życie, na przykład pracę, studia, szkołę lub inne obowiązki.
- Wykonuje te zadania poza zakresem swoich normalnych obowiązków zawodowych.

Mogliby być
nieodpłatnym opiekunem.



Opieka nad rodziną i przyjaciółmi jest niezwykle ważna – zapewnianie wsparcia tam, gdzie jest potrzebne i wtedy, gdy jest potrzebne. Każdy może zostać opiekunem, w tym rodzice, partnerzy, córki i synowie.

Każdy potrzebuje czegoś innego.



Może to być robienie cotygodniowych zakupów, gotowanie posiłków, odwiezienie sąsiada na wizytę lekarską, spędzanie czasu z krewnym, aby zapobiec samotności lub wspieranie przyjaciela w codziennej pielęgnacji osobistej – na przykład pomoc w ubieraniu się.



Dla niektórych może to być kilka godzin w tygodniu, dla innych może to być cały dzień, każdego dnia.



Wiele osób zajmujących się dziś opieką nie jest utożsamiane z byciem opiekunem

– ale stają w obliczu prawdziwych wyzwań praktycznych, emocjonalnych i finansowych, ponieważ poświęcają czas na opiekę nad członkiem rodziny lub przyjacielem.

Pomagając komuś ze swojej społeczności zarejestrować się jako nieodpłatny opiekun, spowodujesz prawdziwą różnicę.

Współpracujmy, aby zapewnić nieodpłatnym opiekunom w West Berkshire wsparcie, którego potrzebują i na które zasługują.



westberks.gov.uk



Adultcare@westberks.gov.uk



01635 503050

Jeśli poinformują nas, że są opiekunami, uzyskamy rozwiązania, które mogą pomóc zmniejszyć presję i zmartwienia, których mogą doświadczać. Pomaga nam również dowiedzieć się, kto pełni rolę opiekuna w nagłych wypadkach.

Sytuacja każdego jest inna, a dostępne wsparcie będzie dostosowane do potrzeb i życzeń osób zaangażowanych.

- Wsparcie w zakresie ogólnego dobrego samopoczucia.
- Pomoc w złożeniu wniosku o ocenę opiekuna, która może zapewnić dodatkowe wsparcie.
- Wsparcie w przerwach – zapewnienie bezpiecznej i profesjonalnej opieki oraz zapewnienie osobie sprawującej opiekę cennego czasu na własne samopoczucie.
- Porady dotyczące praw opiekunów pracujących – w tym zapewnienie czasu wolnego lub elastycznych godzin pracy.
- Dostęp do bezpłatnych szczepionek przeciwko grypie, aby zminimalizować ryzyko nie tylko dla osoby, którą się opiekujemy, ale także dla zdrowia osoby sprawującej opiekę.
- Ochrona przed dyskryminacją.
- Wsparcie w ubieganiu się o zasiłek opiekuńczy, który obecnie wynosi 83.30 GBP tygodniowo, jeśli spełniają wymagania.